

Welche Erinnerungen haben Sie an Ihre Kindheit?

Vielleicht denken Sie an endlose Nachmitten, an denen Sie mit ihren Freunden herumgestromert sind.

Mit Versteckspielen verging die Zeit wie im Flug, bevor Sie zufrieden und ausgepowert zum

Abendessen gerufen wurden. Kinderwelt war Bewegungswelt - Kinder im Grundschulalter spielten in ihrer Freizeit überwiegend draußen.

Heute sieht die Situation häufig anders aus. Bereits im



Grundschulalter leiden viele Kinder an Bewegungsmangel mit schwerwiegenden Folgen wie zum Beispiel Konzentrationsstörungen, Hyperaktivität oder eine erhöhte Verletzungsgefahr durch fehlendes Körperbewusstsein.

Dies wollen wir verändern mit Bewegungsangeboten am Nachmittag.

Eines der wichtigsten Elemente im Leben von Kindern ist das Spielen. Durch vielfältige Bewegungsspiele, die von

aktiven bis zu entspannenden Bausteinen variieren, kann

die Bewegungsmotivation gesteigert werden. Alle Kinder sollen

gleichermaßen angesprochen werden. Bei kreativen Gruppenspielen

finden sich neben Spielen zur Stärkung der Gemeinschaft auch

Bewegungsabläufe die sich positiv auf das Körpergefühl auswirken.

Wir bieten Hortsportspiele für die Klassen 1 / 2 sowie die

Interessengemeinschaft Hortsport für die Klassen 3 / 4 an.

